

## **DLACZEGO WARTO WYJECHAĆ NA STAŻ ZAGRANICZNY ?**

### **Uczestnicy stażu w Londynie opisują korzyści wynikające z udziału w programie ERASMUS+**

W roku szkolnym 2015/2016, 10-osobowa grupa uczniów z klasy 2e, kształcących się w zawodzie technik ekonomista uczestniczyła w projekcie wspólnotowym pt. "Pierwsze doświadczenia zawodowe w zagranicznym przedsiębiorstwie", w ramach programu Erasmus+.

Jest to program Unii Europejskiej w dziedzinie edukacji, szkoleń, młodzieży i sportu na lata 2014-2020. Dzięki programowi Erasmus+ osoby uczące się zawodu mogą zdobyć praktyczne doświadczenie zawodowe za granicą oraz podwyższać swoje umiejętności językowe.

Nasza grupa odbyła 3-tygodniowy staż zawodowy w Londynie w terminie 16/02/2015 - 6/03/2015 pod opieką Pani Zofii Zakrzewskiej, nauczyciela języka angielskiego. Przed wyjazdem uczestniczyliśmy w zajęciach językowych oraz kulturowo-pedagogicznych w ramach przygotowania do stażu. Udział w stażu zagranicznym przekłada się na wiele korzyści dla jego uczestników, które w skrócie postaramy się przedstawić

#### **Dlaczego warto wyjechać na staż zagraniczny?**

Przebywając za granicą otrzymujemy GRATIS to, czego nie dostaniemy w Polsce, a mianowicie: praktyczną naukę języka obcego ze słownictwem stricte biznesowym, jak i kontakty towarzysko - biznesowe, które w przyszłości mogą mieć ogromny wpływ na karierę.

#### **Wyróżnisz się z tłumu**

Uczestnictwo w międzynarodowym stażu sprawi, że wyróżnisz się z tłumu, a dokładnie to Twoje doświadczenie będzie wyróżniać się wśród CV tysięcy innych kandydatów na rynku pracy. Tylko niewielki procent osób starających się o pracę może pochwalić się zagranicznym doświadczeniem nie tylko zawodowym, ale i życiowym.

#### **Nauczysz się pracować w wielokulturowym środowisku**

Podczas pobytu za granicą fizycznie i mentalnie jest się zanurzonym w życie i kulturę mieszkańców. Uczestnictwo w stażu daje możliwość poznania ich kraju od podszewki - nawet międzynarodowa wymiana młodzieży nie dostarcza tylu doświadczeń życia codziennego, co praca wśród obywateli innego państwa. Oprócz ciekawego doświadczenia kulturowego jest to również cenne

doświadczenie zawodowe - poznanie zagranicznego środowiska pracy, zwyczajów, ale również specyficznych potrzeb klientów.

### **Poznasz ciekawych ludzi**

Aby piąć się po szczeblach kariery zawodowej, należy budować wokół siebie bazę znajomości - w szczególności tych międzynarodowych. Znajdź swoich mentorów, osoby będące dla Ciebie inspiracją zawodową. a przede wszystkim postaw na nowe znajomości nieformalne. Każdy człowiek napotkany na naszej ścieżce życiowej czegoś nas uczy. Im więcej osób poznajemy, tym jesteśmy wewnętrznie bogatsi. Poza tym nigdy nie wiadomo, kiedy która znajomość może się w życiu przydać.

### **Poprawisz kompetencje językowe**

Warto znać języki - to już truizm. Wiadomo, że ich profesjonalna znajomość otwiera nam drzwi do kariery zawodowej, zwiększa naszą mobilność międzynarodową itd. Globalizacja gospodarki wpływa na globalizację rynku pracy, co oznacza, że znajomość języka obcego i zagranicznego środowiska pracy jest przydatna nie tylko za granicą. Języki warto znać również po to, aby świadomie podróżować i w pełni z tego korzystać. Jednak nauka nauce nie równa. Za granicą, przebywając w obcojęzycznym środowisku, nauka języka to nie książki, reguły i zapamiętywanie słówek. Nauka za granicą to jego chłonięcie wszystkimi zmysłami i nabieranie najcenniejszej umiejętności porozumiewania się z innymi mimo braków w znajomości języka.

### **Poszerzysz swoje horyzonty**

Dzięki pobytowi za granicą poszerzysz swoje horyzonty i staniesz się ciekawym człowiekiem. Dzięki zdobytemu doświadczeniu będziesz miał wiele do powiedzenia. Zarówno w życiu zawodowym, jak i prywatnym będziesz zdolny szerzej patrzeć na dany problem, chociażby przez to, jak podchodzą do niego inne środowiska i kultury. Będziesz wiedział, jak spojrzeć na dany problem z różnych perspektyw. Będziesz ciekawym towarzyszem dyskusji zarówno na imprezie z przyjaciółmi, jak i na rozmowie kwalifikacyjnej.

### **Zyskasz miękkie kompetencje**

Twarde kwalifikacje i gruntowne wykształcenie to ważne elementy naszego CV, jednak w pracy często dużo bardziej liczą się miękkie umiejętności, czyli umiejętność komunikacji, współpracy, asertywność, zaradność, odporność na stres itp. Takich kompetencji nie można nauczyć się z książek, a jedynie poprzez przebywanie i współpracę z innymi ludźmi. W środowisku międzynarodowym mamy okazję ćwiczyć te umiejętności jeszcze intensywniej poprzez styczność z różnymi kulturami, środowiskami, religiami czy inną mentalnością. Musimy przełamywać bariery językowe, umieć się porozumiewać mimo występujących braków w znajomości języka i przede wszystkim. potrafić

odnaleźć się w każdej sytuacji. Kolejny dzień na stażu za granicą przynosi małe wyzwania, których podejmowanie buduje Twój charakter.

### **Wzmocnisz pewność siebie**

Ten punkt nie wymaga komentarza. Naszą pewność siebie budujemy już od pierwszego kroku - wysłania aplikacji na staż za granicą.

#### **Zbudujesz sobie markę**

Dzięki uczestnictwu w stażu za granicą poznasz lepiej samego siebie i na tej podstawie będziesz mógł zbudować swoją markę. Dobry PR to dobra historia opowiedziana o sobie. A żeby mieć co opowiadać, trzeba coś przeżyć. Tak, jak każda firma i korporacja, potrzebujesz mocnej marki i odpowiedzi na pytanie: kim jesteś i jakie korzyści może przynieść współpraca z Tobą - po stażu za granicą Twoja historia będzie z pewnością interesująca i warta wysłuchania.

### **Poznasz swoje możliwości**

Aby mądrze kierować swoim życiem zawodowym, trzeba być świadomym własnych wad, zalet i umiejętności. W konfrontacji i współpracy z innymi dowiesz się, jakie są Twoje mocne i słabe strony, jak radzisz sobie z problemami, z kim świetnie się dogadujesz. Najlepiej poznajemy samych siebie w sytuacjach ekstremalnych - wyjazd na staż za granicą dostarcza takowych w idealnym natężeniu i częstotliwości.

### **Zdobędziesz europejskie certyfikaty**

Na koniec stażu otrzymasz referencje, certyfikaty oraz dokument Europass Mobilność, potwierdzający Twoje kompetencje zawodowe, językowe, organizacyjne i społeczne, zdobyte w ramach europejskiej ścieżki kształcenia.

### **Nikt Ci tego nie odbierze**

Praca za granicą to skok na głęboką wodę, a, jak wiadomo, tylko wychodząc poza strefę komfortu, można w życiu osiągnąć wymarzone cele. Doświadczenie zdobyte na stażu za granicą to nie tylko ważny punkt w Twoim CV, to przede wszystkim ważny punkt w Twoim życiu. To nowe znajomości i doświadczenia, nowe sytuacje, nowe smaki, zapachy, zwyczaje i tradycje. To niezapomniane wspomnienia i nauka, i znajomości, których nigdy nikt Ci nie odbierze!

### **Ty też weź udział w programie Erasmus+!!!**

*Uczestnicy Programu Erasmus+  
z klasy II e*

*Koordynator Projektu  
Anna Polewczyk*